

# ワンポイントレッスン・スケジュール表

## <177期 6月3日～6月30日>

**※受講のキャンセルは、前日までにご連絡ください。**

※ラリークラス、ゲームクラスでは、ポイントに合った安定性等が必要になってきます。

担当コーチにご相談ください。

※各コースの開始時間は、平日と土日では異なりますのでお間違えの無いようご注意ください。

※追加でクラスを新設する場合があります。掲示板・ホームページにてご確認ください。

F・・・フォアハンドストローク  
 B・・・バックハンドストローク  
 V・・・ボレー、スマッシュ  
 S・・・サーブ  
 ストローク・・・ストロークラリー  
 Vストローク・・・ボレー対ストローク

平日		A 9:40～	B 11:15～	C 12:50～	D 14:25～	E 16:00～	J2 17:35～	F 19:10～	G 20:45～
月	コーチ名	大塚		高須					
	6月4日			ストローク3.0					
	6月11日	スピン		ストローク3.5					
	6月18日	スライス		ストローク3.0					
	6月25日	サーブ		ストローク3.5					
火	コーチ名			大塚	簗田				
	6月5日								
	6月12日			サーブ	基本 FB				
	6月19日			スピン	基本 V				
	6月26日			スライス	基本 S				
水	コーチ名			磯崎					
	6月6日								
	6月13日			サーブ					
	6月20日			サーブ					
	6月27日			サーブ					
木	コーチ名				与那嶺	高須			
	6月7日				ゲーム3.0				
	6月14日				ゲーム3.0	基本 FB			
	6月21日				ゲーム3.0	基本 V			
	6月28日				ゲーム3.0	基本 FB			
金	コーチ名		簗田						
	6月8日								
	6月15日		Vストローク3.5						
	6月22日		ストローク3.5						
	6月29日		Vストローク3.5						

土日		A 8:20～	B 9:55～	C 11:30～	D 13:05～	E 14:40～	F 16:15～	G 19:25～	H 21:00～
土	コーチ名								大塚
	6月9日								
	6月16日								サーブ
	6月23日								
	6月30日								
日	コーチ名								
	6月3日								
	6月10日								
	6月17日								
	6月24日								