

# ワンポイントレッスン・スケジュール表

## < 174期 12月1日～12月28日 >

**※受講のキャンセルは、前日までにご連絡ください。**

※ラリークラス、ゲームクラスでは、ポイントに合った安定性等が必要になってきます。

担当コーチにご相談ください。

※各コースの開始時間は、平日と土日では異なりますのでお間違えの無いようご注意ください。

※追加でクラスを新設する場合があります。掲示板・ホームページにてご確認ください。

F・・・フォアハンドストローク  
 B・・・バックハンドストローク  
 V・・・ボレー、スマッシュ  
 S・・・サーブ  
 ストローク・・・ストロークラリー  
 Vストローク・・・ボレー対ストローク

平日		A 9:40～	B 11:15～	C 12:50～	D 14:25～	E 16:00～	J2 17:35～	F 19:10～	G 20:45～
月	コーチ名			高須					
	12月4日			ストローク3.0					
	12月11日								
	12月18日								
	12月25日								
火	コーチ名				箕田	大塚			
	12月5日				基本S	スピン			
	12月12日								
	12月19日					サーブ			
	12月26日								
水	コーチ名			磯崎	村上				
	12月6日			サーブ	ストローク3.5				
	12月13日								
	12月20日				Vストローク3.5				
	12月27日								
木	コーチ名				与那嶺	高須		恩塚	
	12月7日				ゲーム3.0	基本F・B		ストローク3.0	
	12月14日				ゲーム3.0	基本S		ストローク3.0	
	12月21日				ゲーム3.0			Vストローク3.0	
	12月28日				ゲーム3.0			Vストローク3.0	
金	コーチ名		箕田						
	12月1日								
	12月8日		Vストローク3.5						
	12月15日		ストローク3.5						
	12月22日								

土日		A 8:20～	B 9:55～	C 11:30～	D 13:05～	E 14:40～	F 16:15～	G 19:25～	H 21:00～
土	コーチ名				村上				大塚
	12月2日				Vストローク3.5				サーブ
	12月9日								
	12月16日								
	12月23日				Vストローク3.5				
日	コーチ名								
	12月3日								
	12月10日								
	12月17日								
	12月24日								