

ワンポイントレッスン・スケジュール表

<179期 9月29日～10月31日>

※受講のキャンセルは、前日までにご連絡ください。

※ラリークラス、ゲームクラスでは、ポイントに合った安定性等が必要になってきます。

担当コーチにご相談ください。

※各コースの開始時間は、平日と土日では異なりますのでお間違えの無いようご注意ください。

※追加でクラスを新設する場合があります。掲示板・ホームページにてご確認ください。

F・・・フォアハンドストローク
 B・・・バックハンドストローク
 V・・・ボレー、スマッシュ
 S・・・サーブ
 ストローク・・・ストロークラリー
 Vストローク・・・ボレー対ストローク

平日	A 9:40～	B 11:15～	C 12:50～	D 14:25～	E 16:00～	J2 17:35～	F 19:10～	G 20:45～
月	コーチ名	大塚						
	10月1日	サーブ						
	10月8日							
	10月15日	スピン						
	10月22日	スライス						
火	コーチ名		大塚	箕田				
	10月2日		スライス					
	10月9日		スピン	基本 S				
	10月23日		ボレー					
	10月30日		サーブ	基本 V				
水	コーチ名			村上				
	10月3日			ストローク3.5				
	10月10日							
	10月24日			Vストローク3.5				
	10月31日							
木	コーチ名			与那嶺				
	10月4日			ゲーム3.0				
	10月11日			ゲーム3.0				
	10月18日			ゲーム3.0				
	10月25日			ゲーム3.0				
金	コーチ名		箕田					
	10月5日		ストローク3.5					
	10月12日		Vストローク3.5					
	10月19日		ストローク3.5					
	10月26日		Vストローク3.5					

土日	A 8:20～	B 9:55～	C 11:30～	D 13:05～	E 14:40～	F 16:15～	G 19:25～	H 21:00～
土	コーチ名			村上				大塚
	9月29日			Vストローク3.5				スライス
	10月6日							
	10月13日			Vストローク3.5				サーブ
	10月20日							
日	コーチ名							
	9月30日							
	10月7日							
	10月14日							
	10月21日							