

ワンポイントレッスン・スケジュール表

<175期 2月2日～3月1日>

※受講のキャンセルは、前日までにご連絡ください。

※ラリークラス、ゲームクラスでは、ポイントに合った安定性等が必要になってきます。

担当コーチにご相談ください。

※各コースの開始時間は、平日と土日では異なりますのでお間違えの無いようご注意ください。

※追加でクラスを新設する場合があります。掲示板・ホームページにてご確認ください。

F・・・フォアハンドストローク
 B・・・バックハンドストローク
 V・・・ボレー、スマッシュ
 S・・・サーブ
 ストローク・・・ストロークラリー
 Vストローク・・・ボレー対ストローク

平日		A 9:40～	B 11:15～	C 12:50～	D 14:25～	E 16:00～	J2 17:35～	F 19:10～	G 20:45～
月	コーチ名	大塚		高須					
	2月5日	スピン		ストローク3.0					
	2月12日	サーブ		ストローク3.0					
	2月19日	スライス		ストローク3.0					
	2月26日	ボレー		ストローク3.0					
火	コーチ名			大塚	簗田				
	2月6日			スライス	基本V				
	2月13日			ボレー	基本S				
	2月20日			スピン	基本F・B				
	2月27日			サーブ	基本V				
水	コーチ名			磯崎	村上				
	2月7日			サーブ	ストローク3.5				
	2月14日			サーブ					
	2月21日			サーブ	Vストローク 3.5				
	2月28日			サーブ					
木	コーチ名				与那嶺	高須		恩塚	
	2月8日				ゲーム3.0	基本F・B			
	2月15日				ゲーム3.0	基本S			
	2月22日				ゲーム3.0			ストローク3.0	
	3月1日				ゲーム3.0				
金	コーチ名		簗田						
	2月2日		Vストローク3.5						
	2月9日		ストローク3.5						
	2月16日		Vストローク 3.5						
	2月23日		ストローク3.5						

土日		A 8:20～	B 9:55～	C 11:30～	D 13:05～	E 14:40～	F 16:15～	G 19:25～	H 21:00～
土	コーチ名				村上				大塚
	2月3日								
	2月10日				Vストローク 3.5				
	2月17日				Vストローク 3.5				サーブ
	2月24日								スライス
日	コーチ名								
	2月4日								
	2月11日								
	2月18日								
	2月25日								